



NAMA
Nueva Asociación
Médica Antroposófica

Postgrado en Psicoterapia Antroposófica 2009-2011

1º Seminario del 29 Abril al 3 Mayo del 2009

Ad Dekkers y Henriette Dekkers– Appel,

***Coordinadores de la Sección Médica en el Goetheanum
para la Psicoterapia Antroposófica***

Lugar del seminario

El Abedul. Finca Río Pradillo. Camorritos. Cercedilla.

Organiza

Nueva Asociación Médica Antroposófica

Colabora

Asociación Para el Trabajo Biográfico

Información e inscripción

contacto@institutohygiea.com

PRESENTACIÓN:

Las características de la *psicoterapia antroposófica* son por una parte la imagen antroposófica del hombre y su especial comprensión del alma, o psique, como situada entre el cuerpo y el yo individual, y por la otra el estudio de la biografía humana con sus diferentes etapas evolutivas de lo corporal, lo anímica y lo espiritual.

La psicoterapia antroposófica tiene como principal objetivo el ayudar al desarrollo de la psique, desorientada y perdida temporalmente en su relación con el mundo, o en situación de crisis o de enfermedad corporal o anímica. Psicoterapia desde la antroposofía es servir al paciente, orientándole de forma individual en una situación concreta de crisis vital o de enfermedad. Para alcanzar esta meta en el encuentro con el paciente, intenta crear una imagen clara a partir de los aspectos vitales, anímicos y espirituales – biográficos a fin de ganar desde el alma consciente una postura interna y orientaciones válidas ante las crisis y las enfermedades.

Psicoterapia desde la antroposofía es psicoterapia desde el alma consciente. Por ello se trata de alcanzar una conciencia clara de las sensaciones, los pensamientos y la voluntad en los que la vida pueda verse reflejada desde el conocimiento, pudiendo convertirse en una fuente de nuevas capacidades, necesarias para poder soportar y vencer una enfermedad y una crisis.

En este sentido, terapia desde la conciencia, es algo más que un hacerse consciente, es más que un mero saber y comprender, más que un recordar y representarse su vida. Por supuesto que es todo es esto, pero además mediante las vivencias y el darse cuenta del paciente, la empatía y el apoyo del terapeuta, se va forjando paulatinamente una cualidad volitiva que les une, avanzando desde el pasado hacia un “acordarse de lo que aun está pendiente por hacer”.

Psicoterapia desde el alma consciente es un camino que se hace al andar. Conduce a una forma de desarrollo anímico que decide su rumbo y sus metas individuales. Así, el paciente mismo se va transformando en caminante y guía.

Contenidos y temas:

Temas	Literatura recomendada
* Leyes del ciclo vital humano. * Trastornos del desarrollo en relación con la edad. * El fundamento de la constitución corporal. * Las diferentes formas de terapia según el momento de comienzo del trastorno. * Sobre el trabajo interdisciplinar.	* George O.Neil / Gisela O.Neil: <i>The human life</i> . * Bernard Lievegoed: <i>El desarrollo vital</i> . . * Johannes W. Rohen: <i>Morphologie des menschlichen Organismos</i>
* El ciclo vital celeste (espiritual) y sus vinculaciones con la psicoterapia. Psicoterapia como preparación para la existencia postmortem.	* Rudolf Steiner: GA 239. 5.,6.,7. Vortrag: <i>Anthroposophie als Erkenntnisgrundlage des Geistigen in Welt und Mensch und als Seelenimpuls für moralisches und religiöses Leben</i> .
* Los miembros constitutivos desde la perspectiva de la psicoterapia. * La cuadruplicidad en su estructuración espacial y temporal. * Puntos de partida para el diagnóstico.	* Rudolf Steiner / Ita Wegman: <i>Fundamentos para una ampliación del arte de curar</i> . Cáp. I-IV * Rudolf Steiner: Teosofía: <i>La esencia del hombre</i> . Cáp. I-IV

Sobre el trabajo escrito: Después del seminario el participante realiza un trabajo escrito sobre los temas tratados. La tarea después del primer seminario consiste en un trabajo escrito sobre una biografía de una personalidad sana teniendo en cuenta especialmente la relación con la historia. Este trabajo se enviara, para comentarlo, a otros 4 o 5 participantes.

Si el trabajo se escribe en inglés, alemán, francés o italiano lo pueden leer y comentar Ad Dekkers y Henriette Dekkers-Appel.

Grupo de consultores biógrafos: el tema de trabajo por la tarde girará en torno a ejercicios artísticos para los diferentes septenios. Responsable de este trabajo Amparo González.

Programa*: Los contenidos se expondrán durante los 5 días del seminario según el horario:

- Miércoles, 29, jueves, 30 de abril, viernes 1 y sábado 2 de mayo:
09:30-14.00 horas: Parte general (Común para todos los participantes)
16:00-20:00 horas: Dos grupos: Uno para los participantes en la psicoterapia antroposófica y otro para los consultores biógrafos.
- Domingo, 3 de mayo: 9:00-12:30 horas.

Información general sobre la formación:

- En el Telf.: 927 418 447
(Laborables de 10 a 14 horas)
- E-mail: contacto@institutohygiea.com

Inscripción: formalizar la inscripción enviando el boletín adjunto:

- Por correo, a la dirección indicada en el boletín.
- Por fax: 927 418 447
- Por e-mail: contacto@institutohygiea.com

Cuota de participación:

- La contribución económica del participante para toda la formación es de 1.250 Euros, dividida en 5 cuotas de 250€.
- La primera cuota (250 Euros) sirve también como matrícula y ha de abonarse con un mes de antelación a la celebración del seminario. El número de participantes es limitado y con el pago de la matrícula se confirma la participación. (Antes del 20 de marzo del 2009)

Forma de pago:

- Por transferencia bancaria a la cuenta de la CAIXA 21001269100200060967
- Por giro postal a la dirección señalada en el boletín.

* Este programa puede tener modificaciones.