

FORMAÇÃO EM TRABALHO BIOGRÁFICO E "COUNSELING" DE ORIENTAÇÃO ANTROPOSÓFICA

Com Marié de Uña Fernández segundo programa elaborado por Blanca Sánchez de Muniain

OBJECTIVO DA FORMAÇÃO

O objectivo primordial deste programa é oferecer um processo de formação em Trabalho Biográfico que possa ser utilizado profissionalmente no campo do desenvolvimento pessoal. Também está aberto a pessoas que, sem um interesse profissional, desejam aprofundar a imagem antropológica do ser humano para o seu desenvolvimento pessoal. Este trabalho desenvolve-se a partir do trabalho do Dr. Bernard Lievegoed (médico psiquiatra) desde 1978 e é hoje em dia levado a cabo em numerosos países da Europa e América.

HORÁRIO E DURAÇÃO

A formação global desenvolve-se ao longo de 3 ciclos. Cada ciclo consta aproximadamente de 150 horas lectivas, repartidas em 10 encontros mensais de um fim-de-semana, com excepção dos meses de Julho e Agosto. No final de cada ciclo far-se-á uma avaliação pessoal e em grupo antes de ser tomado qualquer compromisso para os ciclos seguintes.

DATA PREVISTA DE INÍCIO DA FORMAÇÃO (Porto): 1º Encontro - 10 e 11 de Setembro de 2011

Horário e Local: Sábado das 10:00 - 20:00 (pausa almoço), Domingo das 9:00 - 14:00
Local a confirmar

IDIOMA: *Castelhano*

FORMADORA: *MARIÉ DE UÑA FERNÁNDEZ*

Nasceu em Pontevedra em 1951. Estudou Ciências Exactas na Universidade de Santiago e foi professora de Matemática durante 25 anos. Em 1990 conhece o Trabalho Biográfico com o médico Roberto Crottogini, estuda Psicologia licenciando-se na especialidade de Psicologia Clínica e completa a formação de três anos em Trabalho Biográfico com Blanca Sánchez de Muniain. Actualmente exerce actividade como biógrafa e psicóloga de orientação antropológica em consulta privada, trabalhando também com diferentes grupos de desenvolvimento pessoal.

CONTEÚDO E DESENVOLVIMENTO

Neste Programa apresentam-se os quatro aspectos básicos a desenvolver ao longo da formação:

- 1. O Trabalho Biográfico e a sua justificação hoje.*
- 2. A imagem antropológica do ser humano.*
- 3. A preparação pessoal do biógrafo.*
- 4. A metodologia.*

IMAGEM ANTROPOSÓFICA DO SER HUMANO

Esta é a base de Trabalho Biográfico. Dada a sua complexidade, é necessário abordá-la de distintos aspectos que a conformam para chegar a uma visão global. Estes aspectos compreendem, entre outros os seguintes temas: Formação tripartida do ser humano e as leis que a regem; Reincarnação e destino; Desenvolvimento da consciência na humanidade; Etapas de desenvolvimento no indivíduo; A polaridade masculino / feminino; O desenvolvimento do temperamento durante a infância; As influências na composição anímica; O significado da dor, da enfermidade e da morte.

PREPARAÇÃO PESSOAL DO BIÓGRAFO

Este aspecto é o fio condutor da formação para o Trabalho Biográfico. Será uma referência importante ao longo de todo o processo e terá o seu próprio espaço dentro do programa. O Trabalho de Biografia não está baseado apenas numa técnica, é antes a compreensão profunda do ser humano através do estudo e do auto-desenvolvimento. Para isso o biógrafo tem de afinar os seus órgãos anímicos através de uma disciplina que o leve a um maior auto-conhecimento, um esforço de auto-educação e um desenvolvimento espiritual.

METODOLOGIA DO PROGRAMA

Propõe-se seguir uma metodologia baseada na participação activa de cada participante directamente pelo trabalho pessoal de auto-conhecimento através de sua própria biografia, como na prática de exercícios dirigidos a aprender a observar, reconhecer e explorar a sua própria biografia e a dos outros participantes. Haverá ainda exposições sobre cada um dos temas, dar-se-á bibliografia e far-se-ão exercícios artísticos.

PARTICIPANTES E PROPINA

É importante que cada participante examine os seus motivos, interesse e disponibilidade tanto de tempo, como económica, antes de tomar uma decisão. As condições que esta formação requer, são as seguintes:

- *Interesse pelo conhecimento da imagem antropológica do ser humano.*
- *Interesse pelo Trabalho Biográfico de um ponto de vista profissional e/ou como desenvolvimento pessoal.*
- *Trabalhar a própria biografia, em grupo durante a formação e de maneira individual antes de a utilizar como ferramenta de trabalho.*
- *Disponibilidade para assistir a todos os encontros e compromisso relativamente ao programa e aos outros participantes.*
- *Estar disposto a manter durante todo um ciclo a mensalidade que seja previamente estabelecida (depende do número de inscritos, embora se possa prever um valor entre 55 e 65€/mês).*

PRÉ-INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES

Curso no **PORTO** (Setembro 2011) contactar: Renata Almeida
Tel. 911 997 657 rc_almeida@hotmail.com